

PROTOCOLO STRESS E FADIGA MENTAL



Alfa GPC 300mg/2ml

L-Theanina 50mg/2ml

Sulfato de Magnésio 200mg/2ml

PQQ 5mg/2ml

D-Ribose 500mg/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

Alfa GPC: é um agonista colinérgico, um precursor necessário para a biossíntese de acetilcolina aumentando a função cognitiva transitória. Alfa GPC demonstra benefício para orientação, atenção, memória, linguagem e humor.

L-Theanina: Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

Magnésio: É o quarto mineral mais abundante no nosso organismo. Participa de mais de 300 reações enzimáticas, sendo mais concentrado nas mitocôndrias. Não só desempenha um papel significativo na produção de ATP, mas ajuda a regular o açúcar no sangue e fortalece os ossos. Além disso, facilita o relaxamento muscular e a síntese de gordura, proteína e ácido nucléico. Sua deficiência pode levar a mudanças neuromusculares, cardiovasculares, imunológicas e alterar a função hormonal, além de prejudicar o metabolismo energético.

PQQ: Vitamina cem vezes mais potente que a vitamina C. É um cofator de óxi-redução dotado de uma estabilidade molecular extrema, capaz de realizar milhares de transferências de elétrons neutralizando os radicais livres superóxidos e os hidroxilas. Neuroprotetor e cardioprotetor. Associada às funções de reparação cognitiva, com importante papel no processo de envelhecimento, proteção das células nervosas e na estimulação natural dos níveis energéticos ligados à concentração e ao desempenho. Relacionada ao aumento da biogênese mitocondrial pois estimula a expressão de genes responsável por essa produção.

D-Ribose: É um açúcar simples encontrado em todas as células do corpo. Um componente estrutural da molécula de ATP. Enquanto a L-carnitina é responsável diretamente pela reciclagem do ATP, a D-ribose ajuda a assegurar que há quantidade suficiente de ATP sintetizado nas mitocôndrias para reciclar.