

PROTOCOLO SÍNDROME METABÓLICA

Beta Alanina 500mg/2ml

D- Ribose 500mg/2ml

Metilfolato 3500mcg/1ml

L-Carnitina 600mg/2ml

Picolinato de Cromo 100mcg/2ml

Aplicar IM 4,5ml em cada nádega de 1-3 vezes na semana com agulha 22G 0,7x30mm

Beta Alanina: é um precursor direto e potencializador mais eficaz da carnosina, ou seja, trabalha aumentando a capacidade de recuperação dos músculos através da elevação das reservas de carnosina. É requerida para o metabolismo da glicose e do triptofano. A beta-alanina é um constituinte da vitamina B5 (ácido pantotênico) assim como a coenzima Q10. E também possui efeito de redução no colesterol.

D-Ribose: É um açúcar simples encontrado em todas as células do corpo. Um componente estrutural da molécula de ATP. Enquanto a L-carnitina é responsável diretamente pela reciclagem do ATP, a D-ribose ajuda a assegurar que há quantidade suficiente de ATP sintetizado nas mitocôndrias para reciclar.

Metilfolato: é o metabólito ativo do ácido fólico, fundamental para a função cerebral adequada desempenhando um papel importante na capacidade cognitiva e na saúde mental e emocional, ele age como cofator na produção de vários neurotransmissores incluindo serotonina, dopamina e adrenalina. Essencial na replicação do DNA, na síntese de aminoácidos e regulador dos níveis de homocisteína no sangue.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

Picolinato de cromo: é um mineral essencial, cuja função é trabalhar junto com hormônios, principalmente a insulina, metabolizando carboidratos, gorduras e proteínas. É um suplemento que realça o efeito da insulina no corpo, melhorando o recebimento da glicose, desse modo causando uma melhor circulação e manutenção dos níveis de açúcar no sangue. Evidências demonstram também a habilidade do picolinato de cromo contra o colesterol e aterosclerose.