

PROTOCOLO SARCOPENIA

Vitamina D3 10.000UI/2ml
Hidroximetilbutirato 50mg/2ml
Ornitina alfa cetoglutarato 200mg/2ml
Curcumina 200mg/2ml
Lidocaína 2%/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

Vitamina D3: A síntese de proteínas e o consequente crescimento de células musculares esqueléticas são ativados por receptores de vitamina D.

Hidroximetilbutirato: é um anticatabólico, estudos bioquímicos o identificaram como metabólito dos aminoácidos leucina e isoleucina. A disponibilidade do HMB provoca uma informação tipo *feed back* no músculo que dificulta a quebra protéica, inibindo a hidrólise das proteínas que contém leucina e isoleucina - por exemplo, a mioglobina. Isto não só preserva o músculo como aumenta sua capacidade de esforço em melhores condições de oxigenação. A inibição da quebra protéica favorece indiretamente a utilização de glicose e lipídeos como fonte de geração de energia.

OKG: melhora desempenho físico, a substância atua no crescimento, fortalecimento da massa muscular, aumento do vigor físico e na prevenção da perda de músculos.

Curcumina: contém uma mistura de antioxidantes fitonutrientes fortes, conhecidos como os curcuminóides, e que tem sido descrita como tendo propriedades antiinflamatórias. Dentre as inúmeras indicações possui capacidade de regeneração muscular.

Lidocaína: excelente anestésico local diminuindo a sensibilidade à dor no momento da aplicação.