

PROTOCOLO QUEIMA DE CARBOIDRATOS

5-OH-Triptofano 10mg/2ml
Hidroximetilbutirato 50mg/2ml
Vitamina B3 30mg/2ml
L-Carnitina 600mg/2ml
Picolinato de Cromo 100mcg/2ml
Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

5-OH-Triptofano: É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

Hidroximetilbutirato: é um anticatabólico, estudos bioquímicos o identificaram como metabólito dos aminoácidos leucina e isoleucina. A disponibilidade do HMB provoca uma informação tipo *feed back* no músculo que dificulta a quebra protéica, inibindo a hidrólise das proteínas que contém leucina e isoleucina - por exemplo, a mioglobina. Isto não só preserva o músculo como aumenta sua capacidade de esforço em melhores condições de oxigenação. A inibição da quebra protéica favorece indiretamente a utilização de glicose e lipídeos como fonte de geração de energia.

Vanádio: possui efeito similar a insulina, atuando na hipertrofia de diversos tecidos, mais notoriamente no acúmulo de carboidratos dentro dos músculos.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

Picolinato de cromo: é um mineral essencial, cuja função é trabalhar junto com hormônios, principalmente a insulina, metabolizando carboidratos, gorduras e proteínas. É um suplemento que realça o efeito da insulina no corpo, melhorando o recebimento da glicose, desse modo causando uma melhor circulação e manutenção dos níveis de açúcar no sangue. Evidências demonstram também a habilidade do picolinato de cromo contra o colesterol e aterosclerose.