

PROTOCOLO FADIGA ADRENAL (HIPOCORTISOLISMO DA FRAÇÃO LIVRE - HFL)

Selênio 80mcg/2ml- 1amp
Sulfato de Zn 20mg/2ml – 1amp
Sulfato de Mg 10%/2ml – 1amp
Vitamina C 22%/2ml – 2amp
5-OH-Triptofano 10mg/2ml – 1amp
Vitamina D 10.000UI/1ml – 1amp
L-Theanina 50mg/2ml – 1amp
D-Pantenol (Vitamina B5).....40mg/2ml - 1amp

**Os produtos devem ser adicionados por ordem de pH em bolsa de soro fisiológico. Fazer uma infusão 30 - 40gts/min.*

Selênio: estimula o sistema imune aumentando neutrófilos, macrófagos e células T e B. Também está envolvido na produção de GSH.

Zinco: melhora sistema imune e aumenta resposta dos anticorpos.

Vitamina C: ação antioxidante e aumenta a efetividade da ação do Zn.

Vitamina D: regula a produção de vários hormônios e também estimula sistema imune.

Magnésio: participa da ativação da vitamina D, controla a pressão arterial e regula metabolismo da glicose.

5-OH-Triptofano e L-Theanina: fadiga adrenal pode vir acompanhada de sintomas como depressão e irritabilidade. O primeiro se trata com 5-OH-Triptofano com aumento na produção de serotonina e a irritabilidade com a L-Theanina que promove relaxamento.

D-Pantenol (Vitamina B5): é na adrenal onde se encontra o maior índice de vitamina C e B5, sendo esta última a principal substância depletada pelo stress causando maior irritabilidade até a fadiga adrenal. Sua suplementação é importante, pois diminui a irritação causada pelo stress e mantém o bom funcionamento da adrenal protegendo-a da exaustão total.