

PROTOCOLO OSTEOPOROSE

Vitamina D3 10.000UI/2ml

Vitamina K1 1mg/2ml

Complexo B (c/ B1) - 1ml

Sulfato de Magnésio 200mg/2ml

Lidocaína 1%/2ml

Aplicar IM 4,5ml em cada nádega de 1-3 vezes na semana com agulha 22G 0,7x30mm

Vitamina D3: é essencial para o tratamento da osteoporose, pois ela promove a absorção de cálcio da dieta, nutriente necessário para o crescimento normal dos ossos.

Vitamina K1: A osteocalcina, que é produzida pelos osteoblastos durante a formação óssea, é a principal proteína não colagenosa na matriz extracelular do osso e está envolvida na regulação da maturação óssea. A transcrição e tradução da osteocalcina são reguladas pela vitamina D3 (1,25-dihidroxitamina D) e sua capacidade de ligação com o cálcio. Isto só é possível após a carboxilação de resíduos específicos de ácido glutâmico, processo dependente da vitamina K. A carboxilação da osteocalcina é o principal mecanismo que esclarece a hipótese da influência da vitamina K na saúde óssea.

Complexo B (c/ B1): vitaminas do complexo B reduzem os níveis de homocisteína, pesquisas mostram que elevados níveis da substância também duplicam o risco de fraturas relacionadas com a osteoporose.

Magnésio: É o quarto mineral mais abundante no nosso organismo. Participa de mais de 300 reações enzimáticas, sendo mais concentrado nas mitocôndrias. Não só desempenha um papel significativo na produção de ATP, mas ajuda a regular o açúcar no sangue e fortalece os ossos. Além disso, facilita o relaxamento muscular e a síntese de gordura, proteína e ácido nucléico. Sua deficiência pode levar a mudanças neuromusculares, cardiovasculares, imunológicas e alterar a função hormonal, além de prejudicar o metabolismo energético.

Lidocaína: excelente anestésico local diminuindo a sensibilidade à dor no momento da aplicação.