

PROTOCOLO MELHORA DA PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL

Teacrina 50mg/2ml
Alfa GPC 300mg/2ml
L-Theanina 50mg/2ml
L-Carnitina 600mg/2ml
PQQ 5mg + Lidocaína 10mg/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

Teacrina: melhora os processos metabólicos naturais do corpo fornecendo energia, aumentando performance por reduzir a fadiga muscular, além de melhorar a motivação, humor e cognição. Age em receptores de dopamina aumentando seus níveis, estimula a enzima adenilato ciclase produzindo mais AMPc e inibe a fosfodiesterase aumentando o tempo de meia vida do AMPc. Atua também inibindo receptores adenosinérgicos que diminuem a fadiga e o cansaço promovendo sensações de relaxamento.

Alfa GPC: é um agonista colinérgico, um precursor necessário para a biossíntese de acetilcolina aumentando a função cognitiva transitória. Alfa GPC demonstra benefício para orientação, atenção, memória, linguagem e humor. O aumento da acetilcolina promove também uma melhora na explosão muscular promovendo o desenvolvimento da massa magra.

L-Theanina: Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

PQQ: Vitamina cem vezes mais potente que a vitamina C. É um cofator de óxi-redução dotado de uma estabilidade molecular extrema, capaz de realizar milhares de transferências de elétrons neutralizando os radicais livres superóxidos e os hidroxilas. Neuroprotetor e cardioprotetor. Associada às funções de reparação cognitiva, com importante papel no processo de envelhecimento, proteção das células nervosas e na estimulação natural dos níveis energéticos ligados à concentração e ao desempenho físico. Relacionada ao aumento da biogênese mitocondrial pois estimula a expressão de genes responsável por essa produção.

Lidocaína: excelente anestésico local diminuindo a sensibilidade à dor no momento da aplicação.