

# PROTOCOLO DE CABEÇA E ENXAQUECA



Complexo B (s/ B1) 2ml  
5-OH-Triptofano 10mg/2ml  
GABA 25mg/2ml  
Inositol 10%/2ml  
Sulfato de magnésio 200mg/2ml

Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3  
vezes na semana com agulha 22G  
0,7x30mm

**Complexo B:** Tiamina atua em nível neurofisiológico por ser um componente estrutural de membranas nervosas, estando envolvida na transmissão dos impulsos nervosos. Riboflavina é precursora das coenzimas FAD (flavina adenina dinucleotídeo) e FMN (flavina mononucleotídeo) importantes no transporte de elétrons aumentando a eficiência energética mitocondrial no cérebro. Niacina faz parte dos complexos NAD (nicotinamida adenina dinucleotídeo) e NADP (nicotinamida adenina dinucleotídeo fosfato) indispensável ao transporte mitocondrial no cérebro.

**5-OH-Triptofano:** É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica e auxiliar no sono. Ao manter os níveis de serotonina ajuda também a evitar dores de cabeça e crises de enxaqueca.

**GABA:** Ácido gama-aminobutírico é um aminoácido que ocorre no SNC em altas concentrações, e que desempenha uma função importante na bioquímica neuronal cerebral e nos fenômenos de regulação pós-sináptica e da neurotransmissão autonômica. Ativa os fenômenos enzimáticos do ciclo de Krebs, sendo consumido pelas células nervosas na qualidade de material energético do metabolismo cerebral.

**Inositol:** dá origem à substância fosfatidil-inositol presente nas membranas e que possui potente efeito ansiolítico. Também atua auxiliando o funcionamento dos neurotransmissores serotonina e acetilcolina.

**Magnésio:** sua deficiência pode desenvolver a enxaqueca, pois a concentração de magnésio no cérebro representa efeito sobre os receptores de serotonina.