

# PROTOCOLO DE DEPRESSÃO

5-OH Triptofano 10mg/2ml

DMAE 140mg/2ml

Metilfolato 3500mcg/1ml

Vitamina D3 10.000UI/1ml

Inositol 10%/2ml

Aplicar IM 4ml em cada nádega de 1-3  
vezes na semana com agulha 22G  
0,7x30mm

**5-OH-Triptofano:** É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

**DMAE:** é um importante antioxidante da membrana plasmática celular. Ele atua na fenda neuromuscular, como precursor da acetilcolina que é um neurotransmissor que permite a passagem do estímulo entre os nervos ou entre os nervos e os músculos.

**Metilfolato:** é o metabólito ativo do ácido fólico, fundamental para a função cerebral adequada desempenhando um papel importante na capacidade cognitiva e na saúde mental e emocional, ele age como cofator na produção de vários neurotransmissores incluindo serotonina, dopamina e adrenalina. O aumento nos níveis de serotonina contribui para controlar os sintomas da ansiedade e depressão e diminuir as insônias.

**Vitamina D3:** possui funções no sistema nervoso central, podendo ser classificada como um neuroesteróide. A vitamina D possui mais de 900 genes-alvos potenciais. Tanto as enzimas necessárias para a síntese do metabólito ativo de vitamina D quanto seu receptor estão presentes no cérebro sendo papel da vitamina D na manutenção de suas funções.

**Inositol:** é uma substância necessária para a atividade de vários neurotransmissores importantes, incluindo a serotonina. É atribuído ao inositol função na redução dos níveis de colesterol, controle da queda de cabelo, prevenção de eczema (Infecção da pele), efeito antidepressivo, ansiolítico e ajuda na redistribuição da gordura corporal.