

PROTOCOLO CONTROLE DA ANSIEDADE E APETITE

Inositol 100mg + L-Taurina 100mg/2ml
5-OH-Triptofano 10mg/2ml
L-Theanina 50mg/2ml
L-Carnitina 300mg+L-Ornitina 150mg/2ml
L-Fenilalanina 50mg/2ml
Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3 vezes na semana com agulha 22G 0,7x30mm

Inositol: é uma substância necessária para a atividade de vários neurotransmissores importantes, incluindo a serotonina. É atribuído ao inositol função na redução dos níveis de colesterol, controle da queda de cabelo, prevenção de eczema (Infecção da pele), efeito antidepressivo, ansiolítico (devido ao aumento da concentração de fosfatidil-inositol nas membranas cerebrais) e ajuda na redistribuição da gordura corporal.

L-Taurina: possui ação osmorregulatória, auxilia no desenvolvimento do sistema nervoso e neuromodulação, possui ação antioxidante, combatendo os radicais livres que danificam as membranas celulares, ação desintoxicante, pois facilita a excreção de substâncias pelo fígado que não são mais importantes ao corpo, fortalece e aumenta a força das contrações cardíacas e protege as células do coração, diminui a pressão sanguínea de pacientes hipertensos, estabiliza os níveis de colesterol no sangue. Possui ação importante na melhora do metabolismo da glicose mantendo seus níveis sanguíneos adequados (efeito que pode diminuir a compulsão por comer doces).

5-OH-Triptofano: É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

L-Theanina: Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

L-Carnitina: faz o transporte dos ácidos graxos para dentro das mitocôndrias, onde serão oxidados e transformados em energia. Ajuda no fortalecimento do sistema imunológico, tem ação antioxidante, auxilia no ganho de muscular, aumenta resistência cardiovascular.

L-ornitina: aminoácidos que auxiliam no aumento do metabolismo e consequentemente o gasto calórico. Atua também como um potente estimulador para produção hormonal da glândula pituitária.

L-Fenilalanina: convertida em L-Tirosina, e subsequentemente para L-dopa, norepinefrina e epinefrina, 3 compostos envolvidos no funcionamento do sistema nervoso. A L-fenilalanina pode ser convertida, por um processo em separado, em feniletilamina, uma substância que surge naturalmente no cérebro e melhora o estado emocional.

PROTOCOLO CONTROLE DA ANSIEDADE E APETITE