

# PROTOCOLO CONTROLE DA ANSIEDADE

Metilfolato 3500mcg/1ml  
5-OH-Triptofano 10mg/2ml  
L-Theanina 50mg/2ml  
Inositol 10%/2ml  
Lidocaína 2%/2ml

Aplicar IM 4,5ml em cada nádega de 1-3 vezes na semana com agulha 22G 0,7x30mm

**Metilfolato:** é o metabólito ativo do ácido fólico, fundamental para a função cerebral adequada desempenhando um papel importante na capacidade cognitiva e na saúde mental e emocional, ele age como cofator na produção de vários neurotransmissores incluindo serotonina, dopamina e adrenalina. O aumento nos níveis de serotonina contribui para controlar os sintomas da ansiedade e depressão e diminuir as insônias.

**5-OH-Triptofano:** É o precursor químico e intermediário metabólico na biossíntese do neurotransmissor serotonina e da melatonina. É um suplemento dietético com ação antidepressiva, ansiolítica, supressora de apetite e auxiliar no sono.

**L-Theanina:** Melhora vigor físico e mental pois está associada ao aumento da cognição. Possui ação neuroprotetora. Controla ansiedade, promove relaxamento e combate o estresse devido ao aumento dos níveis de serotonina, dopamina e GABA no cérebro.

**Inositol:** é uma substância necessária para a atividade de vários neurotransmissores importantes, incluindo a serotonina. É atribuído ao inositol função na redução dos níveis de colesterol, controle da queda de cabelo, prevenção de eczema (Infecção da pele), efeito antidepressivo, ansiolítico e ajuda na redistribuição da gordura corporal.

**Lidocaína:** excelente anestésico local diminuindo a sensibilidade à dor no momento da aplicação.