

PROTOCOLO ATIVADOR METABÓLICO

Hidroximetilbutirato 50mg/2ml
Picolinato de Cromo 100mcg/2ml
Cafeína 120mg/2ml
L-Carnitina 600mg/2ml
PQQ 5mg/2ml
Aplicar IM 5ml em cada nádega de 1-3
vezes na semana com agulha 22G
0,7x30mm

Hidroximetilbutirato: é um anticatabólico, estudos bioquímicos o identificaram como metabólito dos aminoácidos leucina e isoleucina. A disponibilidade do HMB provoca uma informação tipo *feed back* no músculo que dificulta a quebra protéica, inibindo a hidrólise das proteínas que contém leucina e isoleucina - por exemplo, a mioglobina. Isto não só preserva o músculo como aumenta sua capacidade de esforço em melhores condições de oxigenação. A inibição da quebra protéica favorece indiretamente a utilização de glicose e lipídeos como fonte de geração de energia.

Picolinato de cromo: é um mineral essencial, cuja função é trabalhar junto com hormônios, principalmente a insulina, metabolizando carboidratos, gorduras e proteínas. É um suplemento que realça o efeito da insulina no corpo, melhorando o recebimento da glicose, desse modo causando uma melhor circulação e manutenção dos níveis de açúcar no sangue. Evidências demonstram também a habilidade do picolinato de cromo contra o colesterol e aterosclerose.

Cafeína: estimula a lipólise por inibir a fosfodiesterase utilizando as células de gordura (adipócitos) estocadas em nosso corpo para gerar combustível para queima durante os momentos que o corpo necessita de um extra de energia para manter as atividades musculares que estão sendo exigidas.

L-Carnitina: é um aminoácido com ação antioxidante que protege o coração e os vasos sanguíneos do stress oxidativo. Está diretamente relacionada com a reciclagem da molécula de ATP na mitocôndria sendo de fundamental importância na geração de energia.

PQQ: Vitamina cem vezes mais potente que a vitamina C. É um cofator de óxi-redução dotado de uma estabilidade molecular extrema, capaz de realizar milhares de transferências de elétrons neutralizando os radicais livres superóxidos e os hidroxilas. Neuroprotetor e cardioprotetor. Associada às funções de reparação cognitiva, com importante papel no processo de envelhecimento, proteção das células nervosas e na estimulação natural dos níveis energéticos ligados à concentração e ao desempenho. Relacionada ao aumento da biogênese mitocondrial pois estimula a expressão de genes responsável por essa produção.